

Life Coaching

Wie Sie im Leben Ihre wahren Ziele erreichen

Kennen Sie das Gefühl, mit sich selbst und Ihrem Leben nicht im Einklang zu sein? Oder sich manchmal wie ein Hamster im Rad zu bewegen? Fragen Sie sich manchmal, ob das schon alles im Leben ist? Oder dominiert Ihr Beruf Ihr Leben so, dass Sie Ihre Familie vernachlässigen?



Heinz Fritz

Wenn Sie eine oder mehr Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, dann finden Sie im Life Coaching die Antworten! Gut zu verdienen, Karriere zu machen und im Job Mitbewerber hinter sich zu lassen ist ein durchaus wünschenswerter Faktor. Aber reicht es auch aus, um wirklich dauerhaft zufrieden zu sein? Und zwar sowohl beruflich als auch privat?

Was ist Life Coaching?

Coaching ist die Methode, jemandem bei der Lösung von Problemen zu helfen, selbst die Ursachen zu erkennen und Lösungen zu finden. Bisher war Coaching allerdings mehr auf den Beruf und die eigene Karriere ausgerichtet.

Life Coaching ist die Planung Ihres Lebens. Es beschäftigt sich nicht nur mit Ihren privaten Interessen und Herausforde-

rungen, sondern auch mit Ihrer finanziellen Situation, Ihrer Familie, Ihrem beruflichen und sozialen Umfeld und Ihren gesellschaftlichen Verpflichtungen.

Alle Bereiche werden aufeinander ausgerichtet. Denn Unruhe und Spannungen entstehen vor allem dann, wenn ein Bereich übermäßig viel Aufmerksamkeit verlangt und die anderen Bereiche vernachlässigt werden.

Life Coaching soll in allen Bereichen ein zufriedenes und erfolgreiches Leben ermöglichen.

Auf was konzentriert sich Life Coaching?

Ihre Ziele sind die Schlüsselfaktoren, die Sie im Leben voranbringen. Wenn diese aufeinander abgestimmt sind, wirken Sie wie ein rasanter Beschleuniger und Sie können beinahe alles erreichen. Gehen die Ziele aber in entgegengesetzte Richtungen, kann man sie mit Sand im Getriebe vergleichen und bringen im schlimmsten Fall Ihren Fortschritt sogar ganz zum Erliegen.

Life Coaching konzentriert sich daher vorwiegend darauf, Ihre eigenen Ziele herauszuarbeiten und aufeinander auszurichten. Statt in alle Richtungen zu schießen und Ihre Energie zu verschwenden, erhalten Sie eine klare Ausrichtung und erreichen das, was Sie wirklich wollen, schneller und reibungsloser.



Coach für Führungskräfte

Heinz Fritz hat sich in den letzten Jahren darauf spezialisiert, Führungskräfte bei ihrer persönlichen Lebensplanung zu unterstützen – bis hin zum Erreichen ihrer wahren Ziele im Leben.

Er hat sein Handwerk von der Pike auf gelernt. Unter anderem hat er den Vertrieb für ein englisch-amerikanisches Unternehmen in der professionellen Lichttechnik aufgebaut und dieses Unternehmen in 17 Jahren als Geschäftsführer zur Spitzenposition in der Branche geführt.

Seine umfangreiche Erfahrung macht ihn unabhängig von kurzlebigen Trends.

Seit 1993 stellt er die Essenz von Managementwerkzeugen Unternehmern und Führungskräften als Coach und Trainer zur Verfügung.

Der Schwerpunkt der Unternehmenstätigkeit liegt in der Effizienzsteigerung.

Seine Firma HEINZ FRITZ Management- und Effizienztraining www.hf-management.info begleitet Unternehmer und Führungskräfte bei der Erarbeitung motivierender und organisatorischer Maßnahmen bis zu deren ergebnissteigernder Umsetzung im Unternehmen.

nach Ihren Vorstellungen aus. Mit Life Coaching verfügen Sie über mehr Selbstbestimmung zum Erreichen der wahren Ziele in Ihrem Leben.

Erfolge mit Life Coaching

Ich habe im Beruf das erreicht, was ich wollte. Trotzdem war da immer eine leichte Unzufriedenheit und Fragen zum wirklichen Sinn und Zweck meines Lebens. Im Coaching habe ich dann meine wahren Ziele wieder gefunden und bin dabei, sie jetzt erfolgreich zu realisieren.

Peter T., Unternehmer

Mich hat ständig ein Problem beschäftigt, von dem ich glaubte, es nicht lösen zu können. Jetzt erkenne ich klar die Ursachen und richte mein Leben vollständig neu aus. Danke für das professionelle Coaching.

Kathrin M., Inhaberin

Ich hatte nie bemerkt, dass ich geschäftlich nur die Ziele meines Vaters verfolgte. Im Life Coaching habe ich meine eigenen Ziele gefunden und dadurch mehr Energie und Spaß am Leben.

Otto R., Geschäftsführer

Ich hatte kaum noch ein Privatleben und meine Ehe war gefährdet, weil meine beruflichen Probleme auch noch in meiner Freizeit in meinem Kopf herumschwirrten. Jetzt konzentriere ich mich wieder auf meine ursprünglichen Ziele und habe mein Leben besser im Griff.

Karl B., Prokurist

Life Coaching ist eine Methode, mit der Sie sich selbst besser kennen lernen und Ihre eigenen Ziele wieder aufleben lassen, um sie zu realisieren.

Was passiert mit Ihren Zielen?

Am Anfang hat man meist klare Vorstellungen von dem, was man erreichen will. Dann summieren sich Probleme und Schwierigkeiten und bewirken Zweifel an der Erreichbarkeit der gesetzten Ziele. Eine Menge der zu Beginn noch vorhandenen Energie schwindet und man verliert die ursprünglichen Ziele aus den Augen. Im täglichen Ablauf gefangen steuert man dann nicht mehr auf die erwünschten Ergebnisse zu.

Life Coaching rehabilitiert Ihre ureigenen Ziele und setzt damit die ursprüngliche Kraft und Energie wieder frei.

Auch kann es notwendig sein, Ziele neu zu formulieren, um sie den heutigen Bedürfnissen und Interessen anzupassen.

Resümee

Life Coaching ist die direkte und schnelle Methode Ihre Ziele zu erreichen. Sie befreien sich damit von häufig nicht sofort erkennbaren Hindernissen und richten Ihr Leben

Rufen Sie mich an, um zu erfahren, wie Life Coaching funktioniert. Oder schicken Sie mir eine Email an

heinz.fritz@ihr-life-coach.de

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.




**Ihre wahren Ziele
im Leben**

heinz.fritz@ihr-life-coach.de

Mettmanner Straße 22 • D-40233 Düsseldorf
Telefon +49(0)211-733 72 31 • Fax +49(0)211-733 72 41
www.ihr-life-coach.de